

PRO-30

Прибор для измерения артериального давления и частоты пульса.
Полуавтоматический



1. ВВЕДЕНИЕ
Благодарим вас за покупку прибора для измерения артериального давления на плечевой зоне PRO-30 компании B.Well.
Данный прибор, созданный для удобного и легкого использования, обеспечивает быстрое и надежное измерение систолического и диастолического артериального давления, а также частоту сердечных сокращений, используя осциллометрический метод измерения.

Важные преимущества PRO-30:

- Технология обнаружения аритмии сердца.
- Большой трехстрочный ЖК-дисплей.
- Сохранение в памяти последнего измерения.
- Цветная шкала уровня давления на дисплее.
- Конусная манжета по форме руки со съемным чехлом, допускающим стирку.
- Точность прибора подтверждена клиническими испытаниями.

2. КЛАССИФИКАЦИЯ ЗНАЧЕНИЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

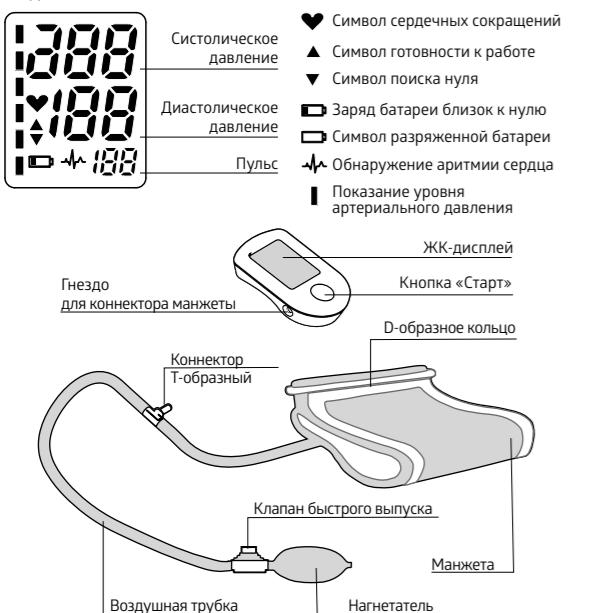
Таблица для классификации значений артериального давления (единица измерения: мм рт. ст.) в соответствии с Европейским обществом гипертензии (ESH)

Диапазон	Систолическое артериальное давление	Диастолическое артериальное давление	Меры
3 степени: тяжелая форма гипертонической болезни	180 или выше	110 или выше	Срочно обратитесь к врачу!
2 степени: средняя форма гипертонической болезни	160-179	100-109	Немедленно обратитесь к врачу
1 степени: легкая форма гипертонической болезни	140-159	90-99	Обратитесь к врачу
Верхняя граница нормы	130-139	85-89	Обратитесь к врачу
Нормально	Ниже 130	Ниже 85	Самоконтроль
Оптимально	Ниже 120	Ниже 80	Самоконтроль

① ПРИМЕЧАНИЕ: Покажите измеренные значения своему врачу. Никогда не используйте результаты ваших измерений для самостоятельного изменения доз лекарств, назначенных вашим врачом.

3. СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ПРИБОРА

Модель PRO-30



4. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Прибор используется для косвенного измерения систолического и диастолического артериального давления крови и частоты сердечных сокращений осциллометрическим методом в лечебных учреждениях, либо дома.

5. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Запрещается использовать приборы при наличии повреждений целостности кожных покровов в области предплечья.

6. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Перед началом использования прибора внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации и другие документы, входящие в комплектацию прибора.

2. Не двигайтесь, оставайтесь в спокойном состоянии и отдохните в течение 5 минут перед измерением артериального давления.

3. Манжета должна располагаться на уровне сердца.

4. Во время измерения не двигайтесь и не разговаривайте.

5. Для определения давления Вам нужно привести измерения на обеих руках. В дальнейшем измерение необходимо проводить на той руке, где артериальное давление выше.

6. Всегда между измерениями ослабляйте манжету и делайте паузу около 5 минут, чтобы восстановить кровообращение в руке. Продолжительное избыточное накачивание (давление в манжете превышает 300 мм рт. ст. или сохраняется на уровне выше 15 мм рт. ст. в течение более 3 минут) камеры манжеты может привести к кровоподтеку на вашей руке.

7. Обратитесь к врачу, если у вас есть какие-либо сомнения по поводу применения в ниже указанных случаях:

- 1) наложение манжеты на рану или при воспалительном процессе;
- 2) наложение манжеты на конечность, где имеется внутрисосудистый доступ или проводится лечение, или артериовенозный (A-V) шунт;
- 3) наложение манжеты на плечо на стороне мастэктомии;

4) одновременное использование с другими медицинскими устройствами для мониторинга на одной конечности.

8. Этот цифровой полуавтоматический прибор для измерения артериального давления предназначен для взрослых и никогда не должен использоваться для младенцев или детей младшего возраста. Проконсультируйтесь с вашим врачом или другими специалистами в области медицины перед использованием прибора для детей старшего возраста.

9. Не следует использовать этот прибор в движущемся транспортном средстве. Это может привести к ошибочному измерению.

10. Измерения артериального давления, выполняемые этим прибором эквивалентны тем, которые получены квалифицированным медицинским работником с использованием метода выслушивания тонов Короткова.

11. Для получения информации о потенциальных электромагнитных или других помехах между прибором для измерения артериального давления и другими устройствами, а также рекомендации относительно избегания таких помех,смотрите раздел ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ СОВМЕСТИМОСТИ.

12. Не используйте другие манжеты, кроме поставляемых изготовителем, в противном случае это может поставить под угрозу биосовместимость и может стать причиной неправильного измерения.

13. Прибор может не отвечать своим эксплуатационным характеристикам или вызвать угрозу безопасности при хранении или использовании за пределами определенной в спецификации температуры и влажности.

14. Не давайте использовать Вашей манжетой другому человеку, имеющему заболевания кожи.

15. Обратите внимание, что изменения или модификации, не одобренные стороной, ответственной за соответствие, могут привести к лишению пользователей права на эксплуатацию данного оборудования.

16. Данное оборудование было протестировано и признано соответствующим ограничениям для цифровых устройств Класса B, согласно части 15 Правил FCC. Эти ограничения разработаны для обеспечения разумной защиты от временных помех при работе устройства в жилых помещениях. Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию, и, если оно не установлено и используется не в соответствии с инструкциями, то может вызвать временные помехи для радиосвязи. Тем не менее, нет гарантii, что помехи не будут возникать в каком-либо конкретном устройстве. Если данное оборудование вызывает помехи для радио- или телевизионного приема, что может быть определено путем включения и выключения оборудования, пользователь может попытаться устранить помехи с помощью какой-либо одной или более из нижеследующих мер:

- переконтигровать или переместить приемную антенну;
- увеличить расстояние между оборудованием и приемником;
- подключить оборудование к розетке в цепи, отличной от той, к которой подключен приемник;
- обратиться за помощью к дилеру или квалифицированному специалисту по радио/ТВ.

7. НАСТРОЙКА И ПОРЯДОК РАБОТЫ

7.1. Установка батареек

a. Откройте крышку батарейного отсека на задней панели прибора.
b. Установите две батареек размера «AAA». Соблюдайте полярность.
c. Закройте крышку батарейного отсека.
d. После установки батареек или выключения прибора на ЖК-дисплее ничего не отображается. Теперь руками находятся в положении «Выкл.».
e. Если на ЖК-дисплее отображается символ батареи когда прибор включен, это означает, что заряд батареек заканчивается.
f. Для батареек разряжены, то на дисплее в течение 10 секунд будет мигать символ полностью разряженной батареи . После этого прибор всегда будет отображать символ батареи и не будет включаться. Замените все батареи на новые.

g. Перезаряжаемые батареи не подходят для данного прибора.

h. Извлеките батареи, если прибор не будет использоваться в течение месяца или больше, чтобы избежать возможного повреждения прибора в случае утечки электролита из батареек.

i. Избегайте попадания электролита в глаза. При попадании электролита в глаза немедленно промойте большим количеством чистой воды и обратитесь к врачу.

j. Прибор, батареи и манжета необходимо утилизировать в соответствии с местными правилами в конце срока их использования.

7.2. Присоединение манжеты к тонометру

Плотно вставьте коннектор воздушной трубы в разъем для воздушной трубы на левой стороне прибора. Убедитесь, что коннектор полностью вставлен, чтобы предотвратить утечу воздуха во время использования.

△ Избегайте скатия или сужения сечения соединительной трубы во время измерения, что может привести к неправильному накачиванию или болезненному траху из-за постоянного давления в манжете.

7.3. Наложение манжеты

a. При протягивании конца манжеты через металлическую петлю (упакованная манжета уже будет в новом продукте), потяните ее наружу (от себя), натяните и закрепите с помощью застежки на липучке. Манжету закрепите плотно по всей площади манжеты, но не тугу, с учетом конусности руки.

b. Разместите манжету вокруг голой руки на 1-2 см выше локтевой ямки.

c. Найдитесь в положении сидя, положите руку ладонью вверх перед собой на ровную поверхность, например, на стол. Расположите манжету на руке таким образом, чтобы ее нижний край находился на расстоянии 1-2 см выше локтевого сгиба. Красная метка (Arteria mark) должна находиться над локтевой ямкой.

d. Манжета должна плотно охватывать руку, иначе результат измерения будет неправильным. Не рекомендуется одевать манжету поверх одежды.

7.4. Проведение измерения

Перед проведением измерения:

■ Старайтесь не проводить измерение сразу после приема пищи, курения, а также после всех видов физических или эмоциональных нагрузок. Все эти факторы влияют на результат измерения. Перед измерением следует расслабиться в спокойной обстановке в течение приблизительно десяти минут.

■ Снимите одежду, которая близко подходит к вашему плечу.

■ Всегда проводите измерения на одной и той же руке.

■ Старайтесь проводить измерения регулярно в одно и то же время суток, так как артериальное давление изменяется в течение дня.

Измерение в положении сидя

a. Сядьте и расположите ступни ног ровно на полу, не скрещивайте ноги.

b. Положите руку ладонью вверх перед собой на ровную поверхность, например, на стол.

c. Середина манжеты должна быть на уровне сердца.

Измерение в положении лежа

d. Лягте на спину.

e. Положите руку ладонью вверх, выпрямив ее, ладонью вперед.

f. Манжета должна располагаться на уровне сердца.

Общие источники ошибок:

- Движение во время измерения.
- Артерия руки находится значительно ниже (выше), чем сердце.

■ Манжета не подходит Вам по размеру
■ Слабо затянутая манжета или выступающий сбоку воздушный карман.

① ПРИМЕЧАНИЕ: Используйте только клинически апробированные оригинальные манжеты! При повторных измерениях кровь накапливается в соответствующем плаче, что может привести к ошибочным результатам. Рекомендуется делать повторные измерения не ранее, чем через 1 минуту.

7.5. Считывание вашего показания артериального давления

a. После наложения манжеты и расположения вашего тела в удобном положении нажмите на кнопку «START». Слышится звуковой сигнал и производится проверка всех символов дисплея. См. рис. 1. Обратитесь в сервисный центр, если какой-либо сегмент на дисплее отсутствует.

b. На ЖК-дисплее на короткое время появится последнее измерение, сохраненное в памяти. См. рис. 1-1. Если в приборе нет измерения, сохраненного в памяти, на ЖК-дисплее появляется «0». См. рис. 1-2.

1. Рис. 1-1
2. Рис. 1-2
3. Рис. 1-3
4. Рис. 1-4

Рис. 1 Рис. 1-1 Рис. 1-2 Рис. 1-3 Рис. 1-4

5. Рис. 1-5
6. Рис. 1-6
7. Рис. 1-7
8. Рис. 1-8
9. Рис. 1-9
10. Рис. 1-10
11. Рис. 1-11
12. Рис. 1-12
13. Рис. 1-13
14. Рис. 1-14
15. Рис. 1-15
16. Рис. 1-16
17. Рис. 1-17
18. Рис. 1-18
19. Рис. 1-19
20. Рис. 1-20
21. Рис. 1-21
22. Рис. 1-22
23. Рис. 1-23
24. Рис. 1-24
25. Рис. 1-25
26. Рис. 1-26
27. Рис. 1-27
28. Рис. 1-28
29. Рис. 1-29
30. Рис. 1-30
31. Рис. 1-31
32. Рис. 1-32
33. Рис. 1-33
34. Рис. 1-34
35. Рис. 1-35
36. Рис. 1-36
37. Рис. 1-37
38. Рис. 1-38
39. Рис. 1-39
40. Рис. 1-40
41. Рис. 1-41
42. Рис. 1-42
43. Рис. 1-43
44. Рис. 1-44
45. Рис. 1-45
46. Рис. 1-46
47. Рис. 1-47
48. Рис. 1-48
49. Рис. 1-49
50. Рис. 1-50
51. Рис. 1-51
52. Рис. 1-52
53. Рис. 1-53
54. Рис. 1-54
55. Рис. 1-55
56. Рис. 1-56
57. Рис. 1-57
58. Рис. 1-58
59. Рис. 1-59
60. Рис. 1-60
61. Рис. 1-61
62. Рис. 1-62
63. Рис. 1-63
64. Рис. 1-64
65. Рис. 1-65
66. Рис. 1-66
67. Рис. 1-67
68. Рис. 1-68
69. Рис. 1-69
70. Рис. 1-70
71. Рис. 1-71
72. Рис. 1-72
73. Рис. 1-73
74. Рис. 1-74
75. Рис. 1-75
76. Рис. 1-76
77. Рис. 1-77
78. Рис. 1-78
79. Рис. 1-79
80. Рис. 1-80
81. Рис. 1-81
82. Рис. 1-82
83. Рис. 1-83
84. Рис. 1-84
85. Рис. 1-85
86. Рис. 1-86
87. Рис. 1